






Jídelní lístek

Od:
19.2.2018

Do:
23.2.2018

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	1,3,9	polévka drůbková s těstovinou
	1,9	čočkový Eintopf, chléb, sirup Natura jablko
	1,3,7	domácí perník, čaj lesní malina
Úterý 		
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, jablko, bílá káva
	9	polévka fazolová s hráškom
	1	krutí kostky v mrkvi, brambory, voda s citronem
	1,6	chléb, pomazánka z tofu, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,8	cereální rohlík, nivová pomazánka s oříšky, kedlubna, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s pažitkou
	1,3	masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, sirup Natura
	1,4,7	dýňový chléb, švédská pomazánka, kapie, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 		
	7	chia kaše švestka se skořicí, čaj jablko-echinacea
	9	polévka s rýží a hráškom
	3,7	zapečené brambory s brokolicí a sýrem, rajče, voda s pomerančem
	1	slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,7,9,11	grahamová vecka, pomazánka z hradišťanky, mrkev, jablko, cappuccino
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	1	bulgur s pečenou těstovinou a mletým masem, zelný salát, džus tropico
	7	jogurt Ostravaček, čaj limetka-goji

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

