

Jídelní lístek

na období od: 19.02.2018 do: 23.02.2018

19.02.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 9, 7,1a,
Hl.jídlo 1.: 4, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 3, 7,

chia kostka, kakao, jablko
dýňový krém se smetanou a corn flakes
rybí filé po seversku, brambor, kedlubnový salát s jablky
ananasový džus
chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko

20.02.2018 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

jogurt s meruňkovým džemem, lipový čaj, banán
z jarní zeleniny s tarhoňou
kuřecí po trentinsku, rýže s pohankou, bulharský salát
voda s pomerančem
slunečnicové pečivo s masovou pěnou, okurek, mléko

21.02.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,13, 3, 7,

dalamánek s Ramou a plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva, jablko
z bílé ředkve s bramborem
vepřové maso na zelenině, celozrnný kuskus s hráškem a mrkvi
citronová šťáva
loupáček, mléko

22.02.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

knuspi plátek s řeřichovým máslem, zelenina, mléko, hruška
krupicová s vejci a zeleninou
vřetena se zelím, rajče
bylinný sirup trnkový s mateřídouškou
grahamová veka s budapešťskou pom., paprika, ostružinový čaj

23.02.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 4, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

raženka s pomazánkou z lososa, zelenina, čaj dobré ráno, jablko
zimní z luštěnin
bramborové šišky s mákem a máslem
mléko
chléb s rajčatovou pomazánkou, okurek, ibiškový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | |
|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |