

Jídelní lístek

na období od: 26.02.2018 do: 02.03.2018

26.02.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,1d,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 7,

rýžovo-jáhlová kaše, trnkový čaj s lékořicí, jablko
petrželová s vločkami
moravský králík, rýže
mátový sirup s jablkem
chléb s nadýchanou lučinou se šalotkou, paprika, mléko

Bez konzervantů

27.02.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c,11, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

sezamová bulka s perštátskou sýrovou pom., zelenina, mléko, banán
brokolicová s bramborem a cizrnovou moukou
bulгурoto s fazolemi a zeleninou sypané sýrem, okurek
šťáva černý rybíz
slunečnicové pečivo s pom. z olejovek, rajče, čaj vanilkový sen

28.02.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,13,

chia chléb s tvarohovou pom. s rajčaty, zelenina, mléko, jablko
z barevných fazolí
kapucínská vepřová kýta, semolinové těstoviny
jahodový džus s meduňkou
makový závin, kakao

01.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

grahamová veka s pomazánkou z pečených paprik, okurek, mléko, banán
se zeleninou a pohankou
dušené maso v mrkvi s hráškem, brambor
horké jablko
jogurt s ovocem, čaj vanilkové potěšení

02.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereální rohlík s máslem, zelenina, bílá káva, jablko
zeleninový vývar se sýrovými nočky
segedínský guláš, houskový knedlík
mrkváček
chléb s balkánskou pomazánkou, pórek, rakytníkový čaj s anansem

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

• Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |