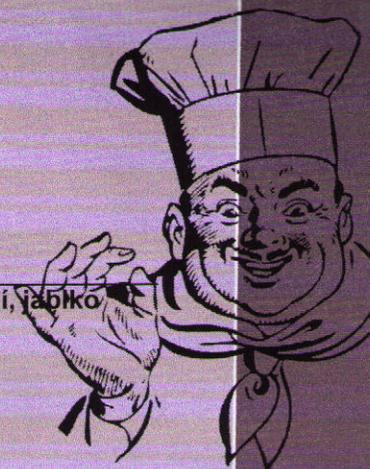


Jídelní lístek

na období od: 05.03.2018 do: 09.03.2018



05.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

chia kaše brusinka-kokos, čaj vanilkové potěšení, jablko
z osmažené zeleniny s kukuřičným kuskusem
luštěninová směs na smetaně, chléb
višňový džus
veka s tyrolskou pomazánkou, okurek, mléko

06.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1c, 6, 4, 7,

grahamový rohlík s máslem a strouhaným eidamem, zelenina, kakao, banán
bramborový krém
krutí maso po dalmatinsku, jasmínová rýže, okurkový salát
voda s pomerančem
chléb s pomazánkou ze šprotů, rajče, mátový čaj

07.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 7,1a,8b, 6,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 3, 7,

šlehaný tvaroh s nutelou s klíčky a oříšky, bylinkový čaj, jablko
čočková s petrželkou
štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík s cizrnovou moukou
sirup trnka s mateřídouškou
dýňové pečivo s ředkvičkovo-vaječnou pom., paprika, mléko

08.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 1b, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

slunečnicová kostka s pom. z máslové dýně, zelenina, mléko, hruška
celerová s žitnými vločkami
vepřový přírodní řízek, brambor, baby karotka v páře
šťáva černý bez s citronem
celozrnný chlebiček s jogurtovou polevou, mléko

09.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

cereální bulka s rozhodou, zelenina, bílá káva, jablko
tuřínová s rýžovou moukou
italské těstoviny se žampiony, žlutá paprika
horký dětský punč
chléb s pomazánkou z pečených jater, okurek, čaj lesní plody

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...