






Jídelní lístek

Od:
19.3.2018

Do:
23.3.2018

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka kedlubnová
	7	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát s mrkví, sirup Natura
	1,3,4	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie, čaj lesní malina
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka z veječné jíšky
	1	fazolový guláš, chléb, banán, voda s citronem
	1,3,7	domácí perník, čaj lipový
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, rozhuda, mrkev, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami
	1,3,7	sekaná pečeně, brambor. kaše, salátový okurek, mošt
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj limetka goji
Čtvrtek 		
	7	šlehaný tvaroh, čaj ranní potěšení
	1,9	polévka cizrnová
	1	vepřové po italsku, těstoviny, voda s pomerančem
	1,9	dýňový chléb, grónská pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, ředkvička, jablko, mléko
	9	polévka s rýží a hráškem
	1	krůtí v mrkvi, brambory, sirup Natura
	1,3,7	jogurt Olmíci piškotový, čaj jahoda ginko

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

