






Jídelní lístek

Od:
3.4.2018

Do:
6.4.2018

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
		VESELÉ VELIKONOCE
Úterý 	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1,3,9	polévka drůbková s těstovinou
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup Natura
	1,3,7	citronová Babetta, čaj goji-limetka
Středa 	1,7	slunečnicová kostka, tvarohová pomazánka, mrkev, jablko, mléko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	vař. hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, banán, džus
	1,7	racio chlebiček, lipový čaj
Čtvrtek 	7	rýžová kaše, čaj ranní potěšení
	9	polévka zeleninová s pohankou
		kuřecí roláda, brambory, salátový okurek, voda s citronem
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj malinový
Pátek 	1,4,7	dýňový chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, kedlubna, jablko, mléko
	1,9	polévka bramborová
	1	bulgur s pečenou těstovinou a mletým masem, zelný salát, sirup Natura
	7	jogurt Activia, čaj lipový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |