






Jídelní lístek

Od:
9.4.2018

Do:
13.4.2018

Obsahuje alergenů: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	1,3,9	polévka drožďová s pažitkou
	1,4,7 1	treska s brokolicí a sýrem, brambory, zelný salát s koprem, sirup Natura chléb, zeleninová pomazánka, čaj jahoda-ginko
Úterý 		
	1,3,7	vánočka, jablko, holandské kakao
	9	polévka čočková
	1,3	kuřecí nudličky s ananášem, jasmínová rýže, ledový salát, voda s citronem slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	raženka César, rozhuda, hrášek, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	1,3 1	sekaná pečeně, brambory, salátový okurek, džus tropico chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj goji-limetka
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, jablko, mléko
	1	polévka zelná s paprikou
	1,7 1,7	kuskusový nákyp s ovocem, sirup Natura slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	samožitný chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka brokolicová
	1,7 7	těstoviny po boloňsku, pomeranč, mošt tvaroháček, čaj lesní malina

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |