






Jídelní lístek

Od:
16.4.2018

Do:
20.4.2018

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	9	polévka hrachová
	1,7	bulguroto s krůtím masem a zeleninou, okurek, sirup Natura
	1	slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, čaj pomerančové potěšení
Úterý 		
	1,3,7	makový závin, jablko, bílá káva
	1	polévka rajská s vločkami
	1,7	králíčí karí s těstovinami penne, ledový salát, voda s pomerančem
	1,7	chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	graham. rohlík, pom. tvarohová s koprem, kedlubna, jablko, mléko
	1,3,9	polévka krupicová s vejcem
	1	vepřové v kapustě, brambory, sirup Natura
	1	chléb, džemová pěna, čaj goji-limetka
Čtvrtek 		
	1,3,7	puddink s piškoty, čaj ranní potěšení
	9	polévka zeleninová s kuskusem
	1	fazole po kovbojsku, chléb, banán, voda s citronem
	1,3,4	slunečnicový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chia chléb, pomazánka z tresčích jater, cherry rajčátka, jablko, mléko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1,9	hovězí kostky na celeru, brambory, džus tropico
	7	Ostraváček, čaj jahoda-ginko

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

