






Jídelní lístek

Od:
23.4.2018

Do:
27.4.2018

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami
	4	pečené filé s bylinkami, brambory, zelný salát s kukuřicí, sirup Natura
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj goji-limetka
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, bílá káva
	9	polévka z adzuki fazolí
	1,3,7	zap. těstoviny s kuřecím masem a špenátem, rajče, džus tropico
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Středa 		
	1,4,7	cereální rohlík, švédská pomazánka, kedlubna, jablko, mléko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	segedínský guláš, houskový knedlík, kiwi, voda s citronem
	1, 6	müsli tyčinka Fruitík, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 		
	1,7	dýňový chléb, máslo, strouhaný sýr, ředkvička, jablko, bílá káva
	1,9	polévka masová krémová
	1,7	krupicová kaše s kakaem, sirup Natura
	1,9	chléb, grónská pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	samožitný chléb, tuňáková pomazánka, kapie, jablko, mléko
	1	polévka dýňová s kuličkami
	1	chalupářská míchanice, chléb, voda s pomerančem
	1,3,7	jogurt Olmíci piškotový, čaj lesní malina

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

