MŠ Boskovice, školní jídelna Bílkova 19

Jídelní lístek

na období od: 16.04.2018 do: 20.04.2018

16.04.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,	**veka s chodskou pomazánkou, mléko, jablko**
Oběd - polévka:	9,1a,	**dýňová s jasmínovou rýží**
Hl.jídlo 1.:	1a,	**pečené kuře s italskými bylinkami, brambor, míchaný zeleninový salát**
Nápoj ev. zákusek		**šťáva máta s citronem**
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 4,	**dýňové pečivo s pom. ze sleďů, paprika, čaj lahodná malina**

17.04.2018 - úterý:

Ranní svačina:	7,	**pohankovo-rýžová kaše, čaj vanilkový sen, banán**
Oběd - polévka:	1a, 9,	**pórková s kvasnicemi**
Hl.jídlo 1.:	1a,	**králík po myslivecku, brambor, rajčatový salát**
Nápoj ev. zákusek		**voda s kiwi**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	**chléb s drůbeží pomazánkou, paprika, mléko**

18.04.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,	**cereální rohlík s liptovskou pomazánkou, zelenina, bílá káva,hrozny**
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	**vývar se sýrovými noky a zeleninou**
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	**vepřová pečeně, červené zelí, houskový knedlík**
Nápoj ev. zákusek		**multivitamín**
Odpolední svačina:	1a,1b,1c,11, 7,10, 9, 3,	**chia chléb s pomazánkou z falešnéh humra, okurek, mléko**

19.04.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	**jogurt s jahodami, piškot, čaj ranní potěšení, jablko**
Oběd - polévka:	9, 4,1a,	**maďarská rybí**
Hl.jídlo 1.:	1a,	**krůtí maso na jablkách a česneku, bulgur**
Nápoj ev. zákusek		**ananasový džus**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	**chléb s paštikou z čočky, rajče, mléko**

20.04.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	**dalamánek s máslem, zelenina, kakao, jablko**
Oběd - polévka:	9,	**zeleninová s abecedou**
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 3,	**hrachová kaše, vejce, chléb, okurek**
Nápoj ev. zákusek		**bylinný kopřivový sirup**
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	**vánočka, mléko**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

Fruity Garden

ovocné koncentráty s 50% podílem ovoce

spotřební k

50% podíl ovoce

BEZ umělých sladid