

Jídelní lístek

na období od: 23.04.2018 do: 27.04.2018

23.04.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1c, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sýrová pletýnka, jogurtové mléko meruňka-aloe vera, jablko
květáková s cizrnovou moukou
rybí filé po srbsku, brambor, ledový salát
jablečná šťáva
chléb s pomazánkou z grilovaného lilku, rajče, mléko

24.04.2018 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

domácí přibináček, čaj ranní potěšení, banán
fazolová s řapíkatým celerem
kuřecí játra na cibulce, kuskus se zeleninou
citronová šťáva
chléb s brokoliceovou pomazánkou, rajče, mléko

25.04.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,13, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6,

dýňová kostka s budapešťskou pom, zelenina, mléko, jablko
masový krém
karlovarský kotouč, rýže s fazolí mungo, okurkový salát
hruškový džus
chléb s vitamínovou pomazánkou, okurek, čaj sladká švestka

26.04.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1c, 6,11, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sezamová bulka s ochuceným sýrem, zelenina, bílá káva, banán
bramborová s hráškou
vepřové maso po milánsku, sýr, špeclé
řepáček
perníkový mls v jogurtové polevě, čaj rakytníkový vysočánek

27.04.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1c, 6, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 4, 7,

dalamánek s tradičním pomazánkovým, zelenina, kakao, jablko
zelňačka
žemlovka s jablky
mléko
grahamová veka s pom. z ryb v tomatě, paprika, šípkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kumut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČTANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena

extrakt
ALOE VERA

extrakt
MÁTY PEPRNÉ

sušená
CITRONOVÁ
ŠŤÁVA



STEINKA

máta / citron s aloe vera