

Jídelní lístek

na období od: 30.04.2018 do: 04.05.2018

30.04.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	rohlík s povidlovým máslem, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	s pohankovými vločkami a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	koprová omáčka, vařené vejce, brambor
Nápoj ev. zákusek		pomerančová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s masovou pěnou, okurek, čaj lesní palouk

01.05.2018 - úterý:

Ranní svačina:	Státní svátek
Oběd - polévka:	
Hl.jídlo 1.:	Přejeme všem krásný sváteční den
Nápoj ev. zákusek	zaměstnanci kuchyně

02.05.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 11, 7,	chia kostka s gervais, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	1a, 9, 3,	z mlhoviny se zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 1b, 6,	čočka zeleninová, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a, 1c, 4, 7,	grahamová veka s pomazánkou z makrely, paprika, ibiškový čaj

03.05.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek s ředkvíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko, hruška
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s kukuřičným kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 1e,	kuře na paprice, houskový knedlík se špaldovou moukou
Nápoj ev. zákusek		horký punč
Odpolední svačina:	7,	kokosový Olmík, čaj rakytník s ananasem

04.05.2018 - pátek:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-jáhlová kaše, čaj dobré ráno, jablko
Oběd - polévka:	9, 6,	ze sojových bobů s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,	sekaná pečeně, brambor, celerový míchaný salát
Nápoj ev. zákusek		slrup rybíz-kopřiva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 3, 7,	chléb s pom. z míchaných vajíček s jarní cibulkou, rajče, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují aleny, které jídla obsahují:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI a výrobky z nich
- 3 VEJCE a výrobky z nich
- 4 RYBY a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
- 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para oréchy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE a výrobky z ní
- 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
- 12 OXID SYŘÍČITÝ A SYŘÍČITANY ktn.vyšší 10mg
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich