






Jídelní lístek

Od:
14.5.2018

Do:
18.5.2018

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, bílá káva
	9	polévka květáková
	1,7	bulguroto s krůtím masem a zeleninou, salátový okurek, sirup Natura
	1	chléb, špenátová pomazánka, čaj jablko-bacopa
Úterý 		
	1,3,7	makový závin, jablko, holandské kakao
	1,9	polévka drůbková s písmenky
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, st. okurek, chléb, voda s mátou
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z tvrdého sýru, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	grahamový rohlík, rozhuda, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s hrachovými vločkami
	7	pečené kuře, bramborová kaše, ledový salát, džus tropico
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia chléb, Lučina s bylinkami, mrkev, hrášek, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7,9	svíčková na smetaně, knedlíky s pšeničnými klíčky, banán, sirup Natura
	1,6,8	müsli tyčinka Bio, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	samožitný chléb, tuňáková pomazánka, cherry rajčátka, jablko, mléko
	9	polévka z míchaných fazolí
	1,3,7	holandský řízek, brambory s pažitkou, zelný salát s mrkví, voda s citronem
	7	Matylda Bio, čaj brusinkový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

