

Jídelní lístek

na období od: 14.05.2018 do: 18.05.2018

14.05.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	7, 1a, 1b,	dalamánek se zeleninovo-jogurtovou pom., zelenina, vitakao, jablko
Oběd - polévka:	9, 1a, 3,	selská se špeclemi a rýžovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,	králík se žampiony a kukuřicí, kuskus, mrkvový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem a meduňkou
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 4, 7,	chléb s rybí pomazánkou, okurek, rakytníkový čaj s ananasem

15.05.2018 - úterý:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše, čaj vanilkový sen, banán
Oběd - polévka:	9,	mungo s jáhly
Hl.jídlo 1.:	1a,	krůtí přírodní řízek, brambor, rajčatový salát, mandarinka
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý rybíz
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s tomatovou pomazánkou, okurek, rakytníkový čaj s ananasem

16.05.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7, 9, 10,	rohlík s falešnou humrovou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	kmínová s vejci a zeleninou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,	hamburgská vepřová kýta, kynutý houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1e, 1b, 1c, 7, 9,	špaldové pečivo s tvarohovou pom. s řapíkatým celerem, rajče, mléko

17.05.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	kukuřičný plátek s máslem, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,	ryžovo-zeleninová s drůbežím masem
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí maso v kapustě, brambor
Nápoj ev. zákusek		multivitamín
Odpolední svačina:	1a, 11, 8c, 3, 7,	koláč s ořechovou náplní, mléko

18.05.2018 - pátek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s borůvkami, čaj jablko s vůní meduňky, jablko
Oběd - polévka:	1d, 3, 9,	vývar s ovesnými knedlíčky a jarní cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 1b, 3,	kovbojské fazole, vejce, chléb
Nápoj ev. zákusek		rybízový sirup s bezem
Odpolední svačina:	1a, 1b, 1c, 6, 7,	dýňová veka s termizovaným sýrem Exquisa, kapie, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jidla obsahují:

- | | | | |
|--|--|--------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špaletka, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj | |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | |