






# Jídelní lístek

Od:  
21.5.2018

Do:  
25.5.2018

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	9	polévka kedlubnová
	4,7	pečený losos, brambory, teplá zeleninová obloha, sirup Natura
	1	slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, čaj jahoda-ginko
<b>Úterý</b> 		
	1,7,11	chia chléb, Lučina s bylinkami, mrkev, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	1,3,7	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, voda s meduňkou
	1	chléb, jádrová pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7	cereální rohlík, pom. tvarohová s koprem, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka čočková s hraškou
		kuřecí nudličky s anansem, jasmínová rýže, ledový salát, džus tropico
	1,7	slunečnicový chléb, pom. z červené řepy, čaj jablko-bacopa
<b>Čtvrtek</b> 		
	1,3,7	loupáček, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka drožděná s pažitkou
	1,3,7	květákové řízečky, brambory, jogurtová tatarka, rajče, voda s citronem
	1,3,4	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie, čaj lipový
<b>Pátek</b> 		
	1,7,9,11	grahamová veka, pomazánka z hradišťanky, salátový okurek, jablko, mléko
	1,9	polévka bramborová s hlívou
	1,3	masové kuličky v rajské omáče, těstoviny, banán, sirup Natura
	7	termix, čaj brusinková paseka

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

