






# Jídelní lístek

Od:  
28.5.2018

Do:  
1.6.2018

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1	hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, sirup Natura
	1	chléb, šunková pěna, kapie, čaj jablko-bacopa
<b>Úterý</b> 		
	1,7	slunečnicový chléb, avokádová pomazánka, cherry rajčátka, jablko, mléko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7,9	králík na smetaně, houskový knedlík, nektarinka, voda s mátou a citronem
	1,6,7	racio chlebiček, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7,11	chia kostka, tvarohová pom. s kečupem, kedlubna, jablko, bílá káva
	9	polévka z mungo fazolí
	1,3	sekaná pečeně, brambory s pažitkou, okurkový salát, džus Tropicco
	7	jogurt Matylda Bio, čaj pomerančový sen
<b>Čtvrtek</b> 		
	7	rýžová kaše s přesnídávkou, čaj brusinkový
	1	polévka dýňová s kuličkami
	1	hovězí kostky na žampionech, rýže parboiled, jablko, voda s pomerančem
	1,4	slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, kapie, čaj lipový
<b>Pátek</b> 		
	1,3,7	koláč s tvarohem, jablko
	1(chléb)	opečený párek, chléb, sirup Natura
		banán, čaj jablko-bacopa

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

