

Jídelní lístek

na období od: 04.06.2018 do: 08.06.2018

04.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 6, 7,	slunečnicová kostka, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	z kukuřice s hraškou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	smažené rybí filé, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva černý rybíz
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z pečeného kuřete, paprika, pomerančový čaj

05.06.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1c, 6, 7,	ražená houska s pomazánkou z karotky, zelenina, mléko, jahody
Oběd - polévka:	9,	hrachová s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	dukátové buchtičky s krémem
Nápoj ev. zákusek		hruška exotická
Odpolední svačina:	1a, 1b, 1c, 6, 4, 7,	dýňové pečivo s pomazánkou z makrely, rajče, bylinkový čaj

06.06.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1c, 3, 7,	dalamánek s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z jarní zeleniny s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a,	přírodní vepřové maso, celozrnný kuskus, zelenina v páře
Nápoj ev. zákusek		sirup rakytník s levandulí
Odpolední svačina:	1a, 1c, 6, 7,	veka s tyrolskou pomazánkou, paprika, mléko

07.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1c, 6, 7,	rohlík s křenovým máslem, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s vaječnou jíškou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuřecí maso v zeli, bramborový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva meruňka camu-camu
Odpolední svačina:	7,	termix, čaj rakytník s ananasem

08.06.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1b, 1c, 7,	špaldový chléb s paštikou z čočky beluga, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	pohanková s brokolicí
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	rajská omáčka, masové krokety, těstoviny
Nápoj ev. zákusek		citronový sirup s mátou
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s ramou a plátkovým sýrem, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |