

# Jídelní lístek

na období od: 11.06.2018 do: 15.06.2018

## 11.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1c, 6,11, 7,  
Oběd - polévka: 9,1d,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,

sezamová bulka s termizovaným sýrem, zelenina, kakao, jablko  
zeleninový vývar s ovesnými vločkami  
králík na paprice, houskový kynutý knedlík  
meduňkový řepík  
slunečnicový chléb s benátskou pomazánkou, paprika, mléko

## 12.06.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a,11, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 4, 7,

chia kaše švestka se skořicí, čaj ranní potěšení, třešně  
luštěninová černé oko  
květák na mozeček, nové brambory s máslem, salát polníček  
šťáva mango  
chléb s pomazánkou z mořských ryb, rajče, malinový čaj

## 13.06.2018 - středa:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 9,1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7, 9,

šlehaný tvaroh s kakaem, lipový čaj, jablko  
kuřecí vývar s masem a celozrnným bulgurem  
cikánská hovězí pečeně, hrášková rýže  
ananasový džus  
chléb s pomazánkou z hradišťanky, paprika, mléko

## 14.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,11, 3, 7,

dýňová kostka s máslem, zelenina, vitakáva, banán  
žampionový krém s taveným sýrem  
máslový řízek, brambor, rajčatovo-okurkový salát  
voda s kiwi a meduňkou  
loupáček, mléko

## 15.06.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1c, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,1b,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1c,11, 7,

dalamánek s pomazánkou z baklažánů, zelenina, bílá káva, jablko  
rýžová se zeleninou a jarní cibulkou  
bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb  
jablečná šťáva  
grahamová vecka s tvarohovou pomazánkou s bylinkami, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) karamel nebo jejich odrůdy a výrobky z nich          | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HORČICE a výrobky z ní  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj         |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich                  |