

Jídelní lístek

na období od: 18.06.2018 do: 22.06.2018

18.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	rohlík, jogurtové vanilkové mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	z barevných fazolí
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	filé na másle a tymiánu, nové brambory, kedlubnový salát
Nápoj ev. zákusek		džus černý rybíz
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s kečupovou pomazánkou, okurek, mléko

19.06.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	pletýnka s ochuceným taveným sýrem, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	zelňačka
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	zapecené těstoviny s masem a zeleninou, salát ???
Nápoj ev. zákusek	7,	citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s masovou pomazánkou, rajče, čaj

20.06.2018 - středa:

Ranní svačina:	1d, 7,	jogurt s müsli, čaj broskvové osvěžení, jablko
Oběd - polévka:	1a, 7, 3, 9,	zeleninová se sýrovo-bylinkovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	radvaňský krůtí guláš, bulgur
Nápoj ev. zákusek		brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a, 1c, 7,	veka s hráškovou pomazánkou, kaple, mléko

21.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7,	korn špic s tvarohovou pomazánkou s mrkví, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drožďová s růžovým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9, 7,	vepřové maso na zelenině, brambor, balkánský salát se sýrem
Nápoj ev. zákusek		hroznový džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	kobliha, mléko

22.06.2018 - pátek:

Ranní svačina:	4, 7,	zelený salát s tuňákem, kukuričný plátek, čaj s papayou, jablko
Oběd - polévka:	1a, 1c, 9,	rajská s krupkami
Hl.jídlo 1.:	9, 7,	zeleninové rizoto se sýrem, salát z červené řepy s jablkem
Nápoj ev. zákusek		pomerančová šťáva
Odpolední svačina:	1a, 1b, 1c, 6, 7,	dýňové pečivo s pomazánkou z pečených paprik, okurek, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Červený čaj

Mango a jablko

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo ječmen, odrůdy a výrobky z nich

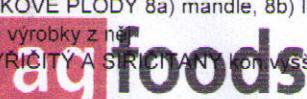
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj 10 HORČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYRÍCITY A SÍRICKÝ AROMAT 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich



Výrobce: HOŘECA, s.r.o.

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chut'.

Změna jídelního lístku vyhrazena...