






Jídelní lístek

Od:
9.7.2018

Do:
13.7.2018

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1	hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, sirup Natura
	1,3,7	špaldový moučník, čaj pomerančový
Úterý 		
	1,7	slunečnicový chléb, máslo, mrkev, jablko, bílá káva
	1,9	polévka zeleninová s kuskusem
	1,3,7	kuře na paprice, houskový knedlík, banán, voda s citronem
	1,7	polomáčený bisquit, čaj lipový
Středa 		
	1,7	cereální raženka César, rozhuda, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka fazolová
	1,3	sekaná pečeně, brambory s pažitkou, okurkový salát, sirup Natura
	1,7	chléb, pomazánka z červené řepy, čaj malinový
Čtvrtek 		
	7	chia kaše se švestkami a skořicí, čaj jahodový
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1	hovězí kostky na žampionech, rýže parboiled, nektarinka, džus
	1	slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chia chléb, tuňáková pomazánka, cherry rajčátka, jablko, mléko
	1	polévka rajska s jáhlami
	3,7	zapečené brambory s brokolicí a sýrem, ledový salát, voda s mátou
	7	tvaroháček, čaj brusinkový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

