






# Jídelní lístek

Od:  
16.7.2018

Do:  
20.7.2018

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, bílá káva
	1,4,9	polévka z rybího filé
	1,7	kuskusový nákyp s ovocem, sirup Natura
	1	chléb, játrová pomazánka, kapie, čaj malinový
<b>Úterý</b> 		
	1,3,7	pudding s piškoty, čaj dobré ráno
	9	polévka čočková s hraškou
		kuře-čína, jasmínová rýže, ledový salát, voda s citronem a mátou
	1,3	chia chléb, drožděvá pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7	cereální rohlík, pom. tvarohová s kečupem, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,3	moravský vrabec, dušený špenát, brambory, meruňka, džus
	7	Ostraváček, čaj jahoda-ginko
<b>Čtvrtek</b> 		
	1,3,7	loupáček, jablko, holandské kakao
	3,9	polévka česnečka
	1	vepřové po italsku, těstoviny, banán, sirup Natura
	1,7	chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Pátek</b> 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, mrkev, hrášek, bílá káva
	1,9	polévka kapustová
	1	bramborový guláš, chléb, broskev, džus Tropicó
	1,6,7	müsli tyčinka, čaj brusinka

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

