

Jídelní lístek

na období od: 13.08.2018 do: 17.08.2018

13.08.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	sýrová pletýnka, jogurtové malinové mléko
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	celerový krém se smetanou
Hlavní jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé na másle, bramborová kaše, mexický zelný salát
Nápoj ev. zákusek		dětská cola
Odpolední svačina:	1b, 1c, 6, 7,	dýňový chléb s paštikou z čočky, okurek, šípkový čaj

14.08.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1c, 1e, 7,	špaldové pečivo s tradičním pomazánkovým, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	bramborová
Hlavní jídlo 1.:	1a,	drůbeží nudličky na rajčatech, zeleninový kuskus
Nápoj ev. zákusek		rybízový sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 4, 7,	chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, čaj vanilkové potěšení

15.08.2018 - středa:

Ranní svačina:	7, 1a, 3,	jogurt s lesním ovocem, piškoty, čaj ranní svěžest, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s pohankou
Hlavní jídlo 1.:	1a,	přírodní hovězí kostky, hrášková rýže, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a, 1c, 11, 7,	grahamová veka s pestrou pomazánkou, rajče, mléko

16.08.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	dalamánek s mrkvovou pomazánkou, zelenina, caro, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s masovými knedlíčky a zeleninou
Hlavní jídlo 1.:	1a,	vepřové maso v zelenině, brambor
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a, 13, 3, 7,	skořicový závin, mléko

17.08.2018 - pátek:

Ranní svačina:	7,	knuspi plátek se sýrovou pomaz. s pažitkou, zelenina, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	fazolová s petrželovou natí
Hlavní jídlo 1.:	1a, 10,	moravský králík, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		mátový sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s brokolicovou pomazánkou, paprika, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvého ovocí.

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich směsi a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PŮDZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZŤIMOVÁ SMĚS (SEZŤIM) a výrobky z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamské ořechy a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 KŘÍKOVÉ OVOCE a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |



Čištění a údržbu zařízení provádějí odborníci. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Změna jídelního lístku vyhrazena!

