

Jídelní lístek

na období od: 10.09.2018 do: 14.09.2018

pondělí:

7,

1a, 9,

1a,

1a, 1b, 7,

rýžová kaše brusinka-kokos, čaj lesní směs, jablko
hrachová s corn flakes
pečené kuře, rýže, okurkový salát
voda s citronem
chléb s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko

úterý:

1a, 1b, 1c, 1d, 6, 11, 7,

1a, 9,

1a,

1a, 1b, 4, 7,

korn špic se sýrovou pomazánkou s mrkví, zelenina, mléko, hrozny
pörková s kvasnicemi
telecí perkelt, kuskus
štáva černý rybíz
chléb s tuňákovou pomazánkou, okurek, čaj lahodná malina

středa:

7, 1a, 3,

9, 1a, 3,

1a, 1e, 3, 7,

1a, 1b, 1c, 6, 7,

šlehaný tvaroh, piškoty, bylinkový čaj, jablko
zeleninová s bylinkovým kapáním a masem
moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový špaliový knedlík
višňový džus
dýňové pečivo s pomazánkou z barevných paprik, mléko

čtvrtok:

7,

9,

1a,

1a, 1c, 3, 7, 11,

knuspi plátek s balkánskou pomazánkou, zelenina, bílá káva, banán
vývar se zeleninou a jáhly
křenová omáčka, vařené hovězí maso, brambor
bezový sirup
grahamová veka se špenátovou pomazánkou, rajče, pomerančový čaj

pátek:

1a, 1b, 1c, 11, 7,

9,

1a, 1b, 3,

1a, 1b, 3,

chia kostka s pom. z pečené zeleniny, zelenina, mléko, hruška
brokolicová s bramborem
fazole nakyselo, vejce, chléb, okurek, jablko
mrkváček
loupáček, kakao

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1. OVOZENÝ ALERGEN: BSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, (1b) žito, (1c) ječmen, (1d) oves, (1e) špalda, (1f) kamut nebo jiné alergenické oboryky z nich

3. VEJCE a výrobky z nich

4. FYZIČKÁ VÝROBY a výrobky z nich

2. LÉČIVÝ ALERGEN: želatin

5. LÉKO a výrobky z nich

6. SOJOVÉ RORY (čínská soja) a výrobky z nich

7. KŘEN a výrobky z nich

8. LAKR a výrobky z nich

9. ŠPANĚLKA a výrobky z nich

10. CÍTRY a výrobky z nich

11. LÍSTEK a výrobky z nich

12. LÍSTEK a výrobky z nich

13. LÍSTEK a výrobky z nich

14. LÍSTEK a výrobky z nich

15. LÍSTEK a výrobky z nich