






Jídelní lístek

Od:
3.9.2018

Do:
7.9.2018

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7	krůtí dinosauri, brambory, salátový okurek, sirup Natura jablko
	1,3,7	citronová babeta s třešněmi, čaj ovocínek s rakytníkem
Úterý 		
	1,3,7	závin s mákem, jablko, bílá káva
	1,9	polévka bramborová
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, okurek, chléb, voda s citronem
	1,9	slunečnicový chléb, grónská pomazánka, čaj lipový
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s pažitkou, jablko, mléko
	1,3,9	polévka hovězí vývar s písmenky
	1	vař. hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, broskev, džus Tropicco
	1	chléb, džemová pěna, čaj lesní plody
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, hrášek, jablko, bílá káva
	9	polévka fazolová s hráškou
	7	rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, sirup
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, mléko
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1,3	sekaná pečeně, brambory, ledový salát, voda s mátou
	7	jogurt Matylda BIO, čaj goji-limetka

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

