






Jídelní lístek

Od:
10.9.2018

Do:
14.9.2018

Obsahuje
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	9	polévka hrachová
	4,7	pečené filé na bylinkách, brambory, kuličkové trio na másle, sirup Natura
	1	chléb, medové máslo, čaj malina
Úterý 		
	7	chia kaše brusinka-kokos, čaj ranní potěšení
	1,9	polévka brokolicevá
	1,7	těstoviny po boloňsku, nektarinka, voda s citronem a mátou
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7	slunečnicový chléb, pom. tvarohová s mrkví, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	kuře na paprice, celozrnný knedlík, banán, sirup Natura jablko
	1,6,7	tyčinka Cerea, čaj goji-limetka
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia kostka, pomazánka z červené řepy, kedlubna, jablko, mléko
	1,9	polévka masová krémová
	1,7	kuskusový nákyp s ovocem, džus Tropicco
	1,4	chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,7	samožitný chléb, máslo, cherry rajčátka, jablko, bílá káva
	9	polévka rýžová s hráškem
	1	vepřové kostky v mrkvi, brambory, sirup Natura jablko-hruška
	7	tvaroháček, čaj lesní plody

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

