

Jídelní lístek

na období od: 17.09.2018 do: 21.09.2018

17.09.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík s lučinou, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	1d, 9,	z ovesných vloček s petrželkou
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	treska s brokolicí a sýrem, brambor, mexický zelný salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva bio hruška
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	slunečnicové pšenivo s pomazánkou ze sóji, rajče, mléko

18.09.2018 - úterý:

Ranní svačina:	7,1a,1b,	čokoládový domácí termix, knuspi perníček, čaj ranní potěšení, švestka
Oběd - polévka:	9,	luštěninová - mungo s jáhly
Hl.jídlo 1.:	1a, 6, 9,	krůtí plátek na hrášku, rýže s pohankou, šopský salát s tofu
Nápoj ev. zákusek		voda s mátou
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s vitamínovou pomazánkou, okurek, mléko

19.09.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	raženka s drůbeží paštikou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	7, 9,	bramborová se sýrem a kukuřičnou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 9,	hovězí nudličky na zelenině, bulgur
Nápoj ev. zákusek	7,	brusinkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 4, 7,	grahamová veka s pom. z ryb v tomatě, paprika, bylinný čaj lemon grass

20.09.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1c, 6, 7,11, 9,	sezamová bulka s celerovou pomazánkou, zelenina, kakao, švestky
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s hrachovými vločkami a masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	masové krokety, rajská omáčka, semolinové těstoviny
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7, 9,	chléb s pom. z francouzské zeleniny s tvarohem, kapie, mléko

21.09.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s máslem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	4,1a, 9,	maďarská rybí
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapecený květák, brambor, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		bezový sirup
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	skořicová kobliha, čaj malina a withanie

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jsou obsahují:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para orechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj
 12 OXID CÍTRÍKOVÝ A CITRÍTANY kon.vyšší 10mg
 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
- 3 VEJCE a výrobky z nich
 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
 7 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
 10 HOŘČICE a výrobky z ní
 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

AGRÁŘSKO-JÁHLOVÁ kaše

ad foods

ad foods Dobrou zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...