

Jídelní lístek

na období od: 08.10.2018 do: 12.10.2018

VITAMÍN

08.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	rýžovo-jáhlová kaše, čaj vanilkový sen, jablko
Oběd - polévka:	1c, 9,	s ječnými krupkami a houbami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuřecí maso v zelí, bramborový knedlík
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 3, 7,	chléb s pomazánkou z míchaných vajíček, rajče, mléko

09.10.2018 - úterý:

Ranní svačina:	7,	domácí pribiňáček, čaj jablko s vůní meduňky, banán
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s mrkvovými noky
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	hrachová kaše, vejce, chléb, salátová okurka
Nápoj ev. zákusek		kopřivový sirup
Odpolední svačina:	1a,1c, 7,	veka s pomazánkou se salátovou okurkou, kapie, mléko

10.10.2018 - středa:

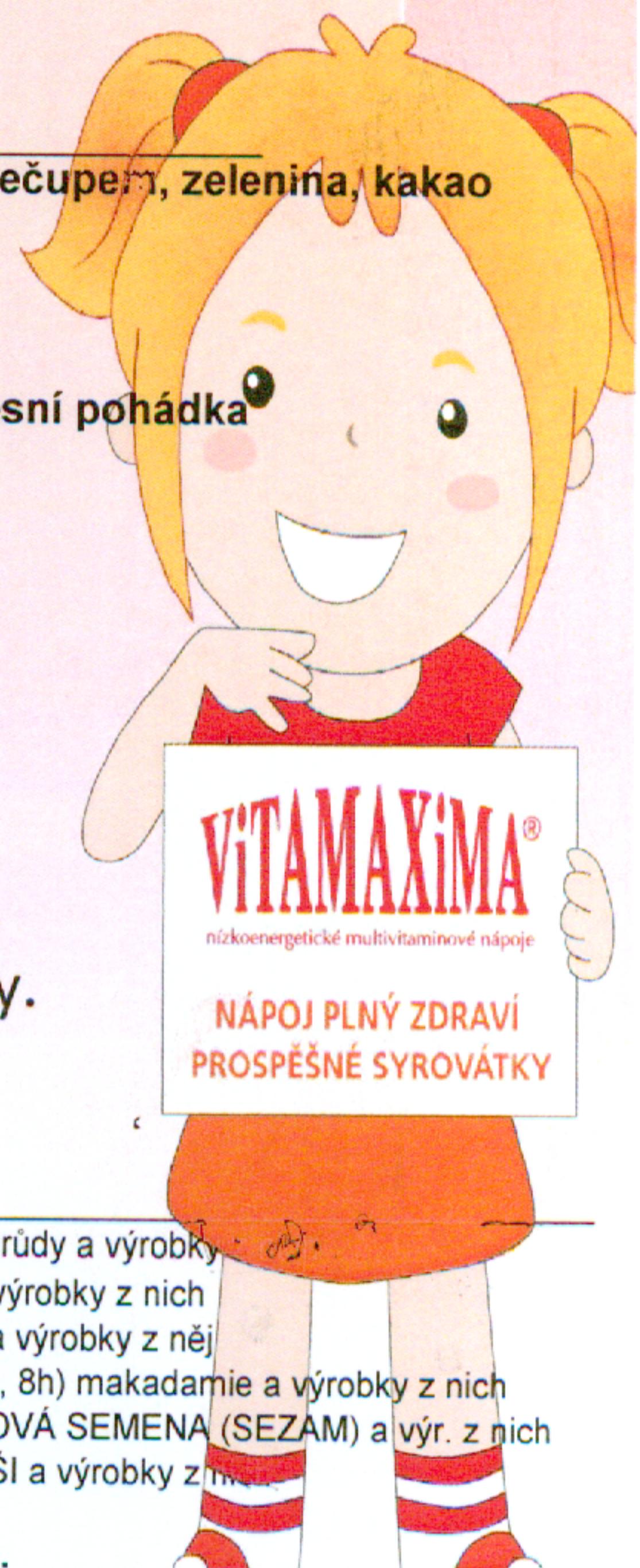
Ranní svačina:	1a,1c, 6,11, 7,	cereální rohlík s žampionovou pomazánkou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrstková s pažitkou
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánská hovězí pečeně, rýže
Nápoj ev. zákusek		pomerančová šťáva
Odpolední svačina:	7,1a,	kefírová buchta, mléko

11.10.2018 - čtvrtok:

Ranní svačina:	1b,1c, 7,	špalďové pečivo s tradičním pomazánkovým, zelenina, vitakáva, hrozny
Oběd - polévka:	1a, 9, 7,	ruský boršč
Hl.jídlo 1.:	1a,1c, 3,	sekaná pečeně, brambor, zelný salát s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek		citronová šťáva
Odpolední svačina:	1a,1c, 6, 7,	chléb s cizrnovou pomazánkou, okurek, mléko

12.10.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7, 4,	dalamánek s tvarohovou pom. s ředkvičkou a kečupem, zelenina, kakao
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninová s pohankovými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	vřetena se špenátem, sýr, rajče, jablko
Nápoj ev. zákusek		jahodový džus
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 4,	dýňový chléb s rybí pomazánkou, paprika, čaj lesní pochádka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!**Změna jídelníčku vyhrazena!****Dobrou chuť!****Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky	2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj		
8 SKORÁPKOVÉ PLODY	8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich			
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní			
12 OLEJE A VÝROBKY SICITANÝ koncentráty vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

ad foods

Holečkový zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...