






Jídelní lístek

Od:
08.10.2018

Do:
12.10.2018

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka z mungo fazolí
	4,7	pečené filé se sýrem, brambor. kaše, zelný salát s řepou, sirup Natura
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj ovocínek s rakytníkem
Úterý 	1,7	dalamánek, sýrová pomazánka, mrkev, jablko, bílá káva
	1	polévka rajská s rýží
	1,3,7	zap. těstoviny s kuř. masem a špenátem, rajče, voda s citronem
	1,7	slun. chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Středa 	1,7,11	grahamový rohlík, rozhuda, hrášek, jablko, mléko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	segedínský guláš, houskový knedlík, banán, džus Tropicco
	1,6,7	tyčinka Cerea, čaj brusinkový
Čtvrtek 	1,7,11	chia chléb, gervais s česnekem a bylinkami, kedlubna, dětské cappuccino
	1	polévka gulášová
	1,3,7	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, sirup Natura
	1	chléb, mrkvová pomazánka, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kapie, jablko, bílá káva
	1	polévka cuketové pyré s corn flakes
	1,3,7	čevapčiči, brambory, zeleninová obloha, jogurtová tatarka, voda s mátou
	7	jogurt Matylda BIO, čaj goji-limetka

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

