

Jídelní lístek

na období od: 15.10.2018 do: 19.10.2018

Extrakt
z ibišku

Stévi

15.10.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1c, 6, 7,	slunečnicová kostka s křenovým máslem, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	s kapustovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 1e,	kuře na paprice, celozrnný kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		džus černý rybíz
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	knuspi perníček v jogurtové polěvě, dětský šípkový čaj

16.10.2018 - úterý:

Ranní svačina:	7, 8b,	zakysaná smetana s nutelou, čaj ranní svěžest, banán
Oběd - polévka:	6, 9,	ze sojových bobů s medvědí česnekem
Hl.jídlo 1.:	1a, 4, 9,	platýs po novohradsku, brambor, salát z kořenové zeleniny
Nápoj ev. zákusek		šťáva červená řepa-moruše
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7, 3,	chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

17.10.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	pletýnka s nadýchanou lučinou s bylinkami, zelenima, kakao, jablko
Oběd - polévka:	9,	s jáhlami s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a, 1b, 6,	bramborovo-cuketový guláš, chléb
Nápoj ev. zákusek	7,	ananasový ovocný sirup
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	dýňová veka s pomazánkou z leča, rajče, mléko

18.10.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7,	cereální rohlík s tvarohovou pom. s koprem, zelenina, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	z osmažené zeleniny s masem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	vepřový závitok naruby, semolinová kolínka, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s pomazánkou z máslové dýně, okurek, mléko

19.10.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1c, 6, 7,	sezamová bulka s Ramou, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9, 8d, 7,	hráškový krém s bazalkovým pestem a pohankovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	hanácké koláče s džemem lesní směs a posypkou
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a, 1b, 1c, 11,	chia chléb s pom. ze šprotů, paprika, brusinkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čaje.



Červený čaj

Mango a jablko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CEBULE a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SÝRŮČNÝ A SÍŤIČNAN kromy vyšší 10mg | | |

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...