






# Jídelní lístek

Od:  
22.10.2018

Do:  
26.10.2018

Obsahuje  
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,3,4	obalovaná treska, brambory, salátový okurek, sirup Natura
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj brusinkový
Úterý 		
	1,3,7	makový závin, jablko, bílá káva
	9	polévka z čočky beluga
	1	vepřové po italsku, těstoviny, džus tropico
	1,3	slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	chia kostka, tvarohová pom. s kečupem, kedlubna, jablko, mléko
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	1,3,7,9	svíčková ma smetaně, celozrnný knedlík, banán, voda s citronem
	1,6,7	polomáčený bisquit, čaj malina
Čtvrtek 		
	1,7	dýňový chléb, rama, plátkový sýr, mrkev, jablko, bílá káva
	1,9	polévka masová krémová
	1,7	krupicová kaše s kakaem, sirup Natura
	1	chléb, šunková pěna, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, rybí pomazánka, hrášek, jablko, mléko
	1,9	polévka z romanescy
	1	bramborový guláš, chléb, hruška, voda s meduňkou
	7	jogurt, Lipánek, čaj goji-limetka

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Škořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

