

# Jídelní lístek

na období od: 12.11.2018 do: 16.11.2018

**12.11.2018 - pondělí:**

Ranní svačina:	7,	rýžovo-dýňová kaše, pomerančový čaj se zázvorem, jablko
Oběd - polévka:	9,	z čočky beluga s libečkem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuře pečené na tymiánu, brambor, šopský salát s olivovým olejem
Nápoj ev. zákusek		voda s kiwi
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	chléb s ředkvičkovým máslem, okurek, mléko

**spotřební ko****13.11.2018 - úterý:**

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	dalamánek s nadýchanou lučinou, zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	krupicová s vejci a lahůdkovou cibulkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,8a,	krútí plátek s pikantní omáčkou, tarhoňa
Nápoj ev. zákusek		meduňkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1c, 7,	veka s Ramou a pórkem, mléko

**50%****podíl ovoce****14.11.2018 - středa:**

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh, ostružinový čaj, jablko
Oběd - polévka:	9, 3,	česneková s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	segedínský guláš, vícezrnný knedlík
Nápoj ev. zákusek		štáva černý rybíz
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 9,10, 7,	chléb s pomazánkou z falešného humra, okurek, mléko

**BEZ**

umělých sladide

**15.11.2018 - čtvrtek:**

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s avokádovou pomazánkou, zelenina, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s pohankou a krůtím masem
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí zahradnické nudličky , brambor, rajčatový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	loupáček, mléko

**16.11.2018 - pátek:**

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	pletýnka s tradičním pomazánkovým, zelenina, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	z romanesca s cizrnovou moukou
Hl.jídlo 1.:	1a,1b,6b, 7,	bílé fazole v žampionové omáčce, chléb
Nápoj ev. zákusek		multivitamin
Odpolední svačina:	1b,1a, 6, 4, 7,	slunečnicové pečivo s pom. z olejovek, kapie, rakytníkový čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chut'

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují alégeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

**ag foods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chut'.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

ovocné koncentráty s 50% podílem ovoce

**Fruity Garden**