






Jídelní lístek

Od:
19.11.2018

Do:
23.11.2018

Obsahuje alergenů: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	1	polévka dýňová s corn flakes
	4,7	pečené filé na kmíně, brambory, kuličkové trio, sirup Natura jablko-víšeň
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj jablko-echinacea
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, máslo, plátkový sýr gouda, kedlubna, jablko, mléko
	1	polévka gulášová
	1,3,7	špecle s perníkem, mandarinka, džus řepáček
	1, 10	chléb, škvarková pomazánka, pórek, čaj lipový
Středa 		
	1,7	dýňová kostka, zeleninová pomazánka, hrášek, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	segedínský guláš, houskový knedlík, banán, sirup Natura jablko
	1,6,7	polomáčený bisquit, čaj pomerančový sen
Čtvrtek 		
	1,7,8,11	grahamový rohlík, pomazánka nivová s lískovými oříšky, jablko, mrkev, mléko
	9	polévka cizrnová s medvědí česnekem
	1	hovězí kostky na celeru, brambory, voda s citronem
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	samožitný chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, sal.okurek, jablko, cappuccino
	1,3,9	polévka krupicová s vejcem
		kukuřičný kuskus s krůtím masem a zeleninou, ledový salát, džus Tropic
	7	jogurt Matylida Bio, čaj dobré ráno

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišči | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

