

Jídelní lístek






Od:
26.11.2018

Do:
30.11.2018



Obsahuje
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka z červené čočky
	1,7	králíčí karí s těstovinami penne, ledový salát, sirup natura jablko-víšeň
	1,3	slunečnicový chléb, pomazánka z míchaných vajec s mrkví, čaj limeta-goji
Úterý 	1,3,7	loupáček, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drůbková s těstovinou
	1,3	vař. vejce, dušený špenát, brambory, voda s citronem
	1	chléb, játrová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7,11	chia kostka, pom. tvarohová s kapií, mrkev, jablko, bílá káva
	1	polévka rajsá s vločkami
	1,7	tarhoňa s krůtími kousky na žampionech, rajče, sirup Natura jablko
	1,3,4	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie, čaj jablko-bacopa
Čtvrtek 	1,7	dýňový chléb, pomazánka z Lučiny, hrášek, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s pohankou
	7	pečené kuře, bramborová kaše, zelný salát s koprem, džus
	1,7	slunečnicový chléb, sýrová pomazánka s česnekem, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	tuňákový salát, rohlík, čaj dobré ráno
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1	fazolový guláš s masem, chléb, banán, voda s pomerančem
	7	jogurt Kunín čokobanánový, čaj pomerančový sen

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strávníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

