

Jídelní lístek

na období od: 10.12.2018 do: 14.12.2018

10.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 1c, 13, 7,	dýňová kostka, jogurtové mléko meruňka -aloe vera, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s kukuřičnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a,	králík po maďarsku, brambor
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	chléb s pomazánkou z kedlubny, rajče, mléko

11.12.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 1b, 7,	dalamánek tvarohovou pom. s mrkví, zelenina, vitakáva, banán
Oběd - polévka:	9, 3,	ze zeleného hrášku
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
Nápoj ev. zákusek		horká malina
Odpolední svačina:	1a, 1b, 7,	chléb s taveným sýrem s medvědím česnekem, okurek, čaj lesní směs

12.12.2018 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt s brusinkami, čaj vanilkový sen, jablko
Oběd - polévka:	9, 6,	hrstková
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí nudličky po hanácku, kuskus, andaluzský salát
Nápoj ev. zákusek		voda s pomerančem
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7,	slunečnicová veka se sýrem Olivier, paprika mléko

13.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1b, 1e, 3, 7,	špalďový chléb s kapiovou pom., zelenina, kakao, banán
Oběd - polévka:	1a, 9,	ragù s hráškem a květákem
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso v mrkvi, brambor
Nápoj ev. zákusek		sirup meduňkový řepík
Odpolední svačina:	1a, 3, 7, 11,	sladká pletýnka, mléko

14.12.2018 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 1c, 7,	grahamový rohlík s máslem, zelenina, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová s drožďovými knedlíčky
Hl.jídlo 1.:	1a,	semolinová vřetena se žampiony, salátová okurka
Nápoj ev. zákusek	7,	vitamaxa tropic
Odpolední svačina:	1a, 1b, 4, 7, 6,	chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, kapie, čaj brusinková paseka

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla před názvem pokrmu označují aleny, které jídla obsahují:

- | | | | |
|---|---------------------------------------|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj | 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para orechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HORČICE a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | 15 CITRONOVÝ SIRUP S aloë VERA | |