






Jídelní lístek

Od:
17.12.2018

Do:
21.12.2018

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	1	polévka rajská s vločkami
	1,3,4	sm. treska, brambory s pažitkou, zelný salát s řepou, sirup Natura-višeň
	1	slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, čaj jablko-bacopa
Úterý 	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka masová krémová
	1,7	krupicová kaše sypaná kakaem, mandarinka, voda s pomerančem
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7,11	grahamový rohlík, rozhuda, rajče cherry, jablko, mléko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1	chalupářská míchanice, chléb, banán, džus Tropicó
	1,7	dýňový chléb, pom. ze strouhaného sýru, kapie, čaj pomerančový sen
Čtvrtek 	1,3,7	vánočka, jablko, holandské kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
		kuřecí nudličky s ananasem, rýže basmati, ledový salát, sirup Natura
	7	jogurt Pribináček, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, rybí pomazánka, kapie, jablko, bílá káva
	9	polévka z adzuki fazolí
	1,7	těstoviny po boloňsku, džus Tropicó
	1,6,7	racio chlebiček, čaj jablko-echinacea

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

