






# Jídelní lístek

Od:  
07.01.2019

Do:  
11.01.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1	polévka mrkvová s corn flakes
	4	pečené filé, brambory, kuličkové trio (7), sirup Natura jablko-černý rybíz
	1	chléb, pomazánka z červené čočky, kapie, čaj citronela-hruška
Úterý 		
	1,3,7	dýňový chléb, vaječná pomazánka, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka drůbková s těstovinou
	1,3,7	bramborové šišky s mákem, kiwi, voda s pomerančem
	1,3,4	slunečnicový chléb, pom. z krabích tyčinek, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, pomazánkové máslo, hrášek, mrkev, jablko, mléko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1,3,7	hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, banán, sirup jahodový
	1,6,7	tyčinka Cerea, čaj jablko s meduňkou
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia chléb, máslo, plátkový sýr, rajče cherry, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	3,7	zapečený květák, brambory, rajče, voda s citronem
	1	chléb, džemová pěna, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	samožitný chléb, pomazánka z tuňáka, kapie, jablko, mléko
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1	hovězí guláš, tarhoňa, mandarinka, džus tropico
	7	jogurt activia, čaj vanilkový sen

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

