






Jídelní lístek

Od:
28.01.2019

Do:
01.02.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drožděvá
	1,4,7	obal. treska se sýrem, brambory, zelný salát s mrkví, džus
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj limetka-goji
Úterý 	1,7, 11	chia chléb, máslo, hrášek, jablko, bílá káva
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	7	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, okurek, sirup Natura
	1,7	chléb, medová pěna, čaj lipový
Středa 	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s kečupem, kedlubna, jablko, mléko
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, voda s citronem
	1,7	chléb, pomazánka z tvrdého sýru, kapie, čaj jahoda-ginko
Čtvrtek 	1,7	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, dětské cappuccino
	9	polévka čočková s hraškou
	1,7	králičí karí s těstovinami penne, ledový salát, jablečkový mošt
	7	tvaroháček, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	dýňový chléb, rybí pomazánka, kapie, jablko, mléko
	1,9	polévka zeleninová s kuskusem
	1,7	krupicová kaše s kakaem, jablko, sirup Natura
	1,9	chléb, grónská pomazánka, čaj jablko s meduňkou

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

