






Jídelní lístek

Od:
11.03.2019

Do:
15.03.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	1,3,9	polévka drůbková s nudlemi
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, okurek, chléb, sirup Natura
	1,3,7	špaldový moučník, čaj lesní malina
Úterý 	1,7,9	cereální rohlík, grónská pomazánka, mrkev, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami
		pečené kuře, brambory s pažitkou, zelný salát s řepou, džus tropico
	1	chléb, špenátová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7,11	chia kostka, tvarohová pom. s kapií, hrášek, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka krupicová s vejcem
	1,3,7,9	svíčková na smetaně, houskový knedlík, banán, sirup Natura
	1,6,7	tyčinka Cerea, čaj pomerančový
Čtvrtek 	1,7	dalamánek, pomazánkové máslo, ředkvička, jablko, dětské cappuccino
	4,9	polévka z rybího filé
	3,7	zapečený květák, brambory, rajče, voda s citronem
	1	slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	dýňový chléb, pomazánka z tuňáka v tomatě, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka z mungo fazolí
	1	vepřové kostky po zahradnicku, rýže parboiled s pečenou těstovinou sirup Natura
	7	jogurt Krajanka, čaj ovocínek s rakytníkem

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

