






# Jídelní lístek

Od:  
18.03.2019

Do:  
22.03.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	9	polévka zeleninová s pohankou
	4,7	filé na másle s bylinkami, brambory, ledový salát, sirup natura
	1	chléb, medové máslo, čaj lesní plody
Úterý 		
	7	chia kaše meruňka s mandlemi, čaj dobré ráno
	1	polévka rajská s vločkami
	1,3,7	zap. těstoviny s kuřecím masem a špenátem, rajče, voda s citronem
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	ražěnka César, tvarohová pomazánka, ředkvička, jablko, mléko
	1	polévka mrkvová s krutonky
	1	hovězí kostky na žampionech, rýže parboiled, džus řepáček
	1,11	chia chléb, zeleninová pomazánka, čaj goji-imetka
Čtvrtek 		
	1,7	dýňový chléb, lučina se sušenými rajčaty, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka masová krémová
	1,3,7	dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, sirup Natura
	1,3	chléb, pomazánka vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	samožitný chléb, pomazánka z tresčích jater, mrkev jablko, mléko
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7	čevapčiči, brambory, jogurtová tatarka, sal. okurek, voda s pomerančem
	7	tvaroháček, čaj lesní malina

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

