






# Jídelní lístek

Od:  
25.04.2019

Do:  
29.04.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka květáková
	1,7	bulguroto s kuřecím masem a zeleninou, st. okurek, sirup Natura
	1,3,4	chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie, čaj lesní malina
Úterý 	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1	fazolový guláš s masem, chléb, banán, voda s citronem
	1,3,7	karamelové muffiny, čaj lipový
Středa 	1,7	cereální rohlík, rozhuda, mrkev, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami
	1,3,7	sekaná pečeně, brambor. kaše, salátový okurek, džus tropico
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj pomerančový s papayou
Čtvrtek 	7	šlehaný tvaroh, čaj ranní potěšení
	9	polévka cizrnová s hráškou
	1	vepřové po italsku, těstoviny, voda s pomerančem
	1,9	dýňový chléb, grónská pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, ředkvička, jablko, mléko
	9	polévka s rýží a hráškem
	1	krůtí v mrkvi, brambory, sirup Natura
	1,3,7	jogurt Olmíci piškotový, čaj jahoda ginko

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

