






Jídelní lístek

Od:
01.04.2019

Do:
05.04.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, holandské kakao
	9	zeleninová s hrachovými vločkami
	4	pečené filé po italsku, brambory, sirup Natura
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj ranní potěšení
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, máslo, strouhaný sýr, ředkvička, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík, džus tropico
		tyčinka smoothie řepa-rybíz, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	graham. rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, mléko
	1,9	polévka masová krémová
	7	kukuřičný kuskusový nákyp s broskvemi, voda s citronem
	1	chléb, zeleninová pomazánka, čaj lesní malina
Čtvrtek 		
	1,3,7	makový závin, jablko, kakao
	9	polévka z červené čočky
		pečené kuře, brambory, salátový okurek, sirup mango
	1,3	slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chléb, tuňáková pomazánka, cherry rajče, jablko, dětské cappuccino
	1,3,9	polévka hovězí vývar s nudlemi
	1	vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, sirup Natura
	7	jogurt Activia, čaj ovocínek s rakytníkem

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišti | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

