






Jídelní lístek

Od:
08.04.2019

Do:
12.04.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup Natura
	1,3,7	citronová babeta, čaj malina-noni
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, jablko, bílá káva
	1,9	polévka z čočky beluga
	1,7	králíčí karí s těstovinami penne, ledový salát, voda s citronem
	1	chléb, medová pěna, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	slunečnicová kostka, tvarohová pomazánka, mrkev, jablko, mléko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,9	hovězí kostky na celeru, brambory, džus tropico
	1,6,7	tyčinka Cerea, čaj pomeranč s papayou
Čtvrtek 		
	7	kukuřičná kaše s přesnídávkou, čaj dobré ráno
	1,9	polévka bramborová
	1	bulgur s mletým masem, zelný salát s mrkví, sirup citronový s mátou
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chléb, pom. z tuňáka v tomatě, kedlubna, jablko, dětské cappucino
	9	polévka zeleninová s pohankou
		kuřecí roláda, brambory, salátový okurek, sirup Natura
	7	termix, čaj jahoda s echinaceou

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

