






Jídelní lístek

Od:
13.05.2019

Do:
17.05.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jalko, kakao
	9	polévka čočková
	4	filé po italsku, brambory s pažitkou, sirup mango
	1	chléb, medová pěna, čaj dobré ráno
Úterý 		
	1,7	slunečnicová kostka, žervé, mrkev, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem
	7	jáhlový nákyp s tvarohem, voda s mátou
	1	chléb, šunková pěna, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	grahamový rohlík, rozhuda, sal.okurek, jablko, mléko
	1,7	polévka rajská s vločkami
		kuře-čína, jasmínová rýže, ledový salát, džus Tropicco
	1,9	slunečnicový chléb, celerová pomazánka, kapie, čaj mango-růže
Čtvrtek 		
	1,7	dýňový chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubna, jablko, bílá káva
	9	polévka s rýží a hráškem
	1,3,7	vepřové na paprice, houskový knedlík, banán, sirup máta-citron
		tyčinka Smoothie mrkev-pomeranč, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7,11	chia chléb, pom. z ryb v tomatě, ředkvička, jablko, mléko
	1,3,9	polévka s játrovou rýží
	7	zapečené brambory s brokolicí a sýrem, rajče, voda s citronem
	7,8	jogurt Olmíci Maty, čaj pomeranč-papaya

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišti | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

