






Jídelní lístek

Od:
20.05.2019

Do:
24.05.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka květáková
	7	rizoto s krůtím masem a zeleninou, salátový okurek, sirup mango
	1	chléb, špenátová pomazánka, čaj pomeranč-papaya
Úterý 		
	1,3,7	makový závin, jablko, holandské kakao
	1,9	polévka drůbková s písmenky
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, st. okurek, voda s mátou
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka s tvrdého sýru, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, pom. tvarohová s koprem, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s jáhlami
		pečené kuře, brambory s pažitkou, ledový salát, džus Tropic
	1,6,7	racio chlebiček, čaj jablko-echinacea
Čtvrtek 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, hrášek, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1	hovězí kostky po italsku, těstoviny, sirup Natura
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	samožitný chléb, tuňáková pomazánka, ředkvička, jablko, mléko
	9	polévka z mungo fazolí
	1,3	sekaná pečeně po zahradnicku, brambory, zelný salát s mrkví, sirup
	7	termix, čaj goji-limetka

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

