






Jídelní lístek

Od:
27.05.2019

Do:
31.05.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1	polévka hráškové pyré s corn flakes
	4,7	pečený losos na másle, brambory, teplá zeleninová obloha, sirup mango
	1	slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, čaj lesní směs
Úterý 		
	1,7	chia chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1,7	nudle s mákem, kiwi, voda s mátou
	1	chléb, játrová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	ražěnka César, pom. tvarohová s kečupem, hrášek, jablko, mléko
	9	polévka čočková
		kuřecí nudličky s ananasem, jasmínová rýže, ledový salát, džus
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj jablko-pomeranč
Čtvrtek 		
	1,4,7	grahamová veka, pomazánka z tresčích jater, salátový okurek, bílá káva
	1	polévka rajská s vločkami
	1,3,7,11	květákové řízečky, brambory, jogurtová tatarka, rajče, sirup Natura
	7	jogurt Matylda Bio, čaj lipový
Pátek 		
	1,3,7	koláč s tvarohem, jablko
	1 (chléb)	opečený párek, chléb, sirup máta s citronem
		banán, čaj pomeranč-papaya

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišči | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

