






# Jídelní lístek

Od:  
03.06.2019

Do:  
07.06.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem
	1	hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, nektarinka, sirup Natura
	1,3,7	domácí perník, čaj pomerančový
Úterý 		
	1,7	slunečnicový chléb, Lučina s bylinkami, kedlubna, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7,9	králík na smetaně, houskový knedlík, banán, sirup mango
		tyčinka smoothie jablko-mrkev, čaj lipový
Středa 		
	1,7,11	grahamový rohlík, Rozhuda, ředkvička, jablko, mléko
	9	polévka z červené čočky a belugy
	1,3	čevapčiči, brambory s pažitkou, salátový okurek, řepáček
	1	dýňový chléb, mrkvová pomazánka, čaj vanilkové potěšení
Čtvrtek 		
	7,8,11	chia kaše meruňka-mandle, čaj dobré ráno
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1	hovězí kostky na žampionech, rýže parboiled, kiwi, voda s meduňkou
	1,9	slunečnicový chléb, grónská pomazánka, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chléb, pomazánka z ryb v zelenině, cherry rajčátka, jablko, mléko
	1,9	polévka bramborová s hlívou
	1,7	krůtí karí s těstovinami penne, ledový salát, sirup mátový s citronem
	7	duo Lipánek, čaj lesní směs

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korišši        | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

