






Jídelní lístek

Od:
10.06.2019

Do:
14.06.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	pizza rohlík, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	4	pečené filé s bylinkami, brambory, zelný salát s koprem, sirup Natura
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj pomerančový
Úterý 	1,3,7	makový závin, meloun, kakao
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s pažitkou
	7	rizoto s krůtím masem a zeleninou, salátový okurek, voda s mátou
	1	slunečnicový chléb, pom. z červené řepy, čaj lipový
Středa 	1,7	cereální rohlík, pom. tvarohová s kapií, ředkvička, jablko, mléko
	9	polévka čočková
	1	vepřové kostky v mrkvi, brambory, nektarinka, džus tropico
	1,7	chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj lesní plody
Čtvrtek 	1,7, 11	chia chléb, máslo, mrkev, jablko, bílá káva
	1	polévka gulášová
	1,7	krupicová kaše s kakaem, banán, sirup natura
	1	slunečnicový chléb, šunková pěna, kapie, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	dýňový chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, jablko, mléko
	1,9	polévka brokolicová
	1,7	těstoviny po boloňsku, jablko, voda s citronem
	7	tvaroháček, čaj goji-limetka

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

