






# Jídelní lístek

Od:  
17.06.2019

Do:  
21.06.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 	1,7	rohlík , jablko, kakao
	1,3,9	polévka drožďová s pažitkou
	1(chléb)	čočkový Eintopf, chléb, broskev, sirup Natura
	1	slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, čaj malina
Úterý 	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, meloun, bílá káva
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1	pštosí guláš, tarhoňa, meruňka, voda s citronem
	1	chléb, džemová pěna, čaj lipový
Středa 	1,7,11	raženka Cézár, pom. tvarohová s pažitkou, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1	bulgur s pečenou těstovinou a mletým masem, okurkový salát, džus mrkváček
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z tvrdého sýru, kapie, čaj vanilkový
Čtvrtek 	1,3,7	loupáček, jablko, dětské cappuccino
	9	polévka fazolová
	1	burgundská hovézí pečeně, rýže parboiled, banán, voda s mátou
	1	chléb, špenátová pomazánka, čaj lipový
Pátek 	1,4,7,11	chia chléb, pomazánka z tresčích jater, cherry rajčátka, jablko, mléko
	1	polévka rajska s vločkami
	3	květák na mozeček, brambory s pažitkou, ledový salát, sirup Natura
	7	jogurt activia, čaj pomerančový

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

