






Jídelní lístek

Od:
22.07.2019

Do:
26.07.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, holandské kakao
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1	hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb, sirup Natura
	1	chléb, džemová pěna, čaj pomeranč-ginko
Úterý 		
	7	kukuřično-rýžová kaše s přesnídávkou, čaj jahoda
	9	polévka zeleninová s jáhlami
		krutí nudličky s ananasem, jasmínová rýže, ledový salát, voda s mátou
	1,11	chia chléb, pomazánka z řepy, čaj lipový
Středa 		
	1,7	slunečnicová kostka, pom. tvarohová s koprem, kedlubna, jablko, mléko
	9	polévka fazolová
	1,3	sekaná pečeně, brambory s pažitkou, okurkový salát, sirup viševň
	1	chléb, mrkvová pomazánka, čaj multivitamin
Čtvrtek 		
	1,3,7	loupáček, jablko, kakao
	1,9	polévka bramborová
	1	vepřové po italsku, těstoviny, nektarinka, voda s citronem
	1,7	slunečnicový chléb, pomazánka z tvrdého sýru, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7,11	grahamová veka, tuňáková pomazánka, mrkev, jablko, mléko
	1	polévka rajská s rýží
	3,7	zapečené brambory s brokolicí a sýrem, rajče, sirup Natura
	7	tvaroháček, čaj brusinkový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

