






Jídelní lístek

Od:
29.07.2019

Do:
02.08.2019

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka , jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s kukuřičným kuskusem
	4,7	pečené filé s bylinkami, brambory, zelný salát s mrkví, sirup višeň
	1	slunečnicový chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj multivitamin
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, bílá káva
	9	polévka z míchaných luštěnin
	7	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salátový okurek, voda s mátou
	1	chléb, špenátová pomazánka, čaj lipový
Středa 		
	1,7	ražěnka César, pom. tvarohová s pažitkou, kedlubna, jablko, mléko
	1,3,9	polévka drůbková s písmenky
	1,7	špeclé s perníkem, nektarinka, sirup Natura jablko
	1,9	chléb, grónská pomazánka, kapie, čaj pomeranč-ginko
Čtvrtek 		
	1,7,9	dýňový chléb, pomazánka z hradišťanky, mrkev, jablko, bílá káva
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, voda s meduňkou a citronem
	1	chléb, medové máslo, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chléb, pomazánka z ryb v zelenině, cherry rajčátka, jablko, mléko
	1	polévka dýňová s corn flakes
	1	těstoviny po boloňsku, banán, sirup Natura hruška
	7	jogurt Lipánek, čaj jahoda-ginko

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

